

Saludos amigos montañer@s!!!!Os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

ABIERTA LA CAMPAÑA DE SOCIOS Y FEDERATIVAS 2025

Si deseas realizar alguna de las actividades programadas por el club, deberás estar **FEDERADO OBLIGATORIAMENTE** para dicha actividad.

Más información en <http://clublitera.es/hazte-socio/>

ENERO 2025

Día 11, Sábado: **MEDIA MONTAÑA: Sta Cruz de la Seros, monte Cuculo, ermita San Salvador, sierra S. Juan de la Peña, monasterios nuevo y viejo, Santa Cruz**
Dificultad media. Distancia 18 km, desnivel 1000 m. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 16-18-19, Jueves, Sábado y Domingo: **MONTAÑISMO: Curso Alpinismo nivel 1**

- Jueves 16: Sesión teórica en la sede del club. Hora 20:30
- 18-19: Sesiones practicas en el valle de Benasque.
- 12 plazas

Material indispensable: crampones, casco homologado para alpinismo, piolet y arnés. Si no se dispone de material el club puede prestarlo.

La pernocta se realizara en la EAM Benasque. Fundamental tener tramitada la tarjeta federativa 2025. Reserva de plaza: 20 euros en transferencia al club. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 19, Domingo: **SENDERISMO INFANTIL: Estaño Ros Palomos (Salas Bajas)**

Distancia: 7. Km. Desnivel: 80 m. Hora de salida desde Binéfar: 9 h Federativa en curso.

Día 26, Domingo: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 26, Domingo: **SENDERISMO: Lecina- Almazorre- Betortz- Lecina**

Distancia 16 km, desnivel 600 m. Hora de salida desde Binéfar: 8:00h. Federativa en curso.

Día 26, Domingo: **BARRANQUISMO: Barranco por determinar**

Dificultad: media. Neopreno completo. Federativa en curso, mínimo B o equivalente

Día 06-08-09, Jueves, Sábado, Domingo: **MONTAÑISMO: Curso Alpinismo nivel 2**

- Jueves 6: Sesión teórica en la sede del club. Hora 20:30
- 8-9: Sesiones practicas en el valle de Benasque.
- 10 plazas

Material indispensable: crampones, casco homologado para alpinismo, piolet y arnés. Si no se dispone de material el club puede prestarlo.

Para realizar el nivel 2, será necesario haber realizado anteriormente el curso nivel 1, o poseer conocimientos demostrables de nivología básica, rescate en avalanchas, cramponaje y auto detención. La pernocta se realizara en la EAM Benasque. Fundamental tener tramitada la tarjeta federativa 2025. Reserva de plaza, 20 euros en transferencia al club. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 09, Domingo: **SENDERISMO: Circular de Lúsera a Ibirque**

Distancia 12 km, desnivel 600 m. Hora de salida desde Binéfar: 8:00h. Federativa en curso.

Día 22, Sábado: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 22, Sábado: **MEDIA MONTAÑA: Lugar por determinar**

Federativa en curso.

Día 23, Domingo: **BARRANQUISMO: Barranco por determinar**

Dificultad: media. Neopreno completo. Federativa en curso, mínimo B o equivalente

Día 23, Domingo: **SENDERISMO INFANTIL: Ermita de San Martin (Capella).**

Distancia: 6. Km. Desnivel: 3700 m. Salida desde Binefar: 8.30. Federativa en curso

HORARIO:

Jueves de 20:30 a 21:30 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR. Teléfono: 619 846 619 (jueves de 20:30 – 21:30 h).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN: ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

