

Saludos amigos montañer@s!!!!Os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

## JULIO

**2024**

Día 6, Sábado: **BARRANQUISMO: Barranco por determinar**

Dificultad: fácil. Neopreno completo. Federativa en curso, mínimo B o equivalente

Día 6, Sábado: **SENDERISMO INFANTIL: Marcha nocturna por San Quilez.**

Hora: 20.30 en la explanada de la ermita para cenar. Comienzo de la excursión a las 21.30.

Traer frontal o linterna. Federativa en curso.

Día 13 y 14, Sábado y Domingo: **MONTAÑISMO: Pico Frondiellas (3071m) HOMENAJE A LOREN**

**13:** Subida y vivac en los ibones de Arriel (2150m)

**14:** Ascensión al pico Frondiellas. Dificultad media. Desnivel de subida 950m, desnivel de bajada 1500m. Casco obligatorio Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

De regreso en los ibones se hará el homenaje conjunto con la sección de media montaña.

Día 14, Domingo: **MEDIA MONTAÑA: Ibones de Arriel. HOMENAJE A LOREN.**

Dificultad media. Distancia: 14 km. Desnivel 900 m. Federativa en curso, mínimo B o equivalente. En los ibones se hará homenaje conjunto con la sección de alpinismo.

Día 28, Domingo: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 28, Domingo: **SENDERISMO: Embalse de la Sarra- Refugio de Respomuso**

Distancia: 16 km. Desnivel: 700 m. Federativa en curso.

## AGOSTO 2024

Día 10, Sábado: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

### HORARIO:

**Jueves** de 20:30 a 21:30 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2

- 22500 – BINÉFAR. Teléfono: 619 846 619 (jueves de 20:30 – 21:30 h).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://clublitera.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN: ES45 0081 7223 3100 0114 4623

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.**