

CLUB LITERA MONTAÑA

Saludos amigos montañer@s!!!!Os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

MAYO 2024

Día 4 y 5, Sábado y Domingo: **BARRANQUISMO: Salida de fin de semana. Zona de Hecho: Foz de Fago y Hospital de Siresa**

Dificultad: fácil/media. Neopreno completo, casco y arnés homologados para barranquismo.

Fecha límite de inscripción: 29/04/2024. Federativa en curso, mínimo B o equivalente

Día 11 y 12, Sábado y Domingo: **MONTAÑISMO: Aneto (3404 m)**

11: Pernocta en el refugio La Renclusa (**fecha limite de reserva: 3 de Mayo. 15 plazas**)

12: Ascensión al Aneto. Dificultad alta. Imprescindible conocimientos de autodetención y progresión en nieve. Material: Casco homologado para alpinismo, crampones y piolet. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 12, Domingo: **SENDERISMO INFANTIL: Castillo de Samitier**

Distancia: 4,5 km, desnivel 290 m. Hora de salida desde Binéfar: 9:00. Fácil. Federativa en curso.

Día 18, Sábado: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 19, Domingo: **SENDERISMO: Circular Sta. María de Belsué- Pardina de Ascaso-Lusera**

Distancia: 19 km. Desnivel: 00 m. Salida desde Binéfar a las 7:00 h. Federativa en curso.

Día 25, Sábado: **MEDIA MONTAÑA: Pico del Aguila desde Canfranc estación.**

Dificultad media. Distancia: 15 km. Desnivel 850 m. Comienzo desde Canfranc a las 9:00 h Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

JUNIO 2024

Día 1 y 2, Sábado y Domingo: **BARRANQUISMO: Jornada reciclaje de Barrancos.**

1: rocódromo de Alquezar.

2: zona por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Neopreno, casco y arnés homologados para barranquismo. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 9, Domingo: **MEDIA MONTAÑA: Ibon de Sarrade.**

Distancia 12 km. Desnivel 1100 m. Salida a las 7:00 h desde Binéfar. Federativa en curso.

Día 9, Domingo: **SENDERISMO INFANTIL: Gorgas y Ermita de San Julián (Nueno)**

Distancia: 5 km, desnivel 365 m. Hora de salida desde Binéfar: 8:30 Fácil. Federativa en curso.

Día 15, Sábado: **ESCALADA: Zona por determinar**

Será necesario traer casco homologado para escalada/alpinismo, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 16, Domingo: **MONTAÑISMO: Tuca de Ixeia (2837 m)**

Distancia: 18 km. Desnivel 1500 m. Dificultad alta. Material: Casco homologado para alpinismo y arnés. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 23, Domingo: **SENDERISMO: Eriste – cascada de Espigantosa**

Distancia: 11 km. Desnivel: 600 m. Salida a las 7:00 h desde Binéfar. Federativa en curso.

HORARIO:

Jueves de 20:30 a 21:30 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR. Teléfono: 619 846 619 (jueves de 20:30 – 21:30 h).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN: ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

