

Saludos amigos montañer@s!!!!

Os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

ABIERTA LA CAMPAÑA DE SOCIOS Y FEDERATIVAS 2022

Si deseas realizar alguna de las actividades programadas por el club, deberás estar **FEDERADO OBLIGATORIAMENTE** para dicha actividad.

Más información en <http://clublitera.es/hazte-socio/>

IV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA LORENZO SIERRA

Más información en: <http://clublitera.es/io-concurso-de-fotografia-lorenzo-sierra/>

ENERO 2022

Día 15, Sábado: ESCALADA: Zona por determinar. Será necesario traer casco, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 16, Domingo: SENDERISMO: Esplugas de Serra- Pui de Llerás. 12 Km, 650 m de desnivel. Hora de salida 8 h desde Binéfar.

Día 16, Domingo: BARRANQUISMO: Barranco Lapenilla. Nivel medio. Neopreno completo. **MÁXIMO 8 PERSONAS.** Salida 8:00. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 23, Domingo: CARRERAS POR MONTAÑA: Áger.

- Corta: 16 km +800 m
 - Larga: **Media Maratón Monsec (MUT)** 20 km +1360 m
- Hora de salida 9:00 desde Binéfar. Federativa B o equivalente en curso.

Día 23, Domingo: MEDIA MONTAÑA: Circular por la Serra de Mont Roig, salida a las 7,00 h en Binéfar. 17 km, 1050 m de desnivel. Federativa en curso.

Día 28,29 y 30: MONTAÑISMO: Jornadas de Alpinismo nivel 1.

- 28: sesión teórica en la sede del club.
 - 29 y 30: sesiones prácticas en Benasque.
- Pernocta en la **EMB** (Escuela de Montaña de Benasque). Régimen de media pensión. **MÁXIMO 13 PERSONAS.** Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

29 Enero y 5 febrero: Curso de esquí de fondo - Llanos del Hospital: 5 horas divididas en 2 días. **Grupos para niños, adulto iniciación, adulto nivel medio, patinador.**

Precio curso: **Niños: 35€, Adultos: 45€.** Alquiler material + forfait (por día): **Niños: 19€, Adultos: 22€**

Indicar que curso os gustaría hacer. **PLAZO MÁXIMO PARA APUNTARSE EL DÍA 15 DE ENERO.**

Cuando se configuren los grupos, se mandará más información para pagos y horarios. Federativa en curso.

29 Enero y 5 febrero: Curso de esquí de fondo - Llanos del Hospital: 5 horas divididas en 2 días. **Grupos para niños, adulto iniciación, adulto nivel medio, patinador.**

Indicar que curso os gustaría hacer. **PLAZO MÁXIMO PARA APUNTARSE EL DÍA 15 DE ENERO.**

Cuando se configuren los grupos, se mandará más información para pagos y horarios. Federativa en curso.

Día 5, Sábado: ESCALADA: Zona por determinar. Será necesario traer casco, arnés, pies de gato, además de cintas exprés si vas a abrir vías. El club facilitará las cuerdas y aseguradores. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 13, Domingo: MEDIA MONTAÑA: Circular por Guara: Matapaños por los pepes. 19 km, 1170 m de desnivel. Salida: 7.45 en el parking de la canal del palomo de Vadiello. Federativa en curso.

Día 18, 19 y 20: MONTAÑISMO: Jornadas de Alpinismo nivel 2.

- 18: sesión teórica en la sede del club.
- 19 y 20: sesiones prácticas en Benasque.

Pernocta en la **EMB** (Escuela de Montaña de Benasque). Régimen de media pensión. **MÁXIMO 8 PERSONAS.** Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 20, Domingo: CARRERAS POR MONTAÑA: Pont de Suert

- Corta: **Santorens-Buira. 17 km +700 m**
- Larga: **Subida a la Faiada. 22 km +1200 m.**

Salida 8:00 desde Binéfar. Federativa B o equivalente en curso.

Día 27, Domingo: BARRANQUISMO: Barranco Lumos (o zona Colungo). Nivel medio. Neopreno completo. **MÁXIMO 8 PERSONAS.** Salida 8 h. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 27, Domingo: SENDERISMO: Salida con raquetas (lugar por determinar). Hora de salida: 7:00 desde Binéfar. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

LA DIRECCIÓN DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Jueves de 20:30 a 21:30 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR. Teléfono: 619 846 619 (jueves de 20:30 – 21:30 h).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN: ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

