

# DISTRIBUCION DEL CURSO

## **VIERNES 1**

\*De 20:00 a 22:00 en el local del club:

- Presentación del curso.
- Charla teórica.

## **SABADO 2**

\*Salir de Binéfar a las 8:00, destino Alquézar o Ceresa, dependiendo del grupo.

\*De 9:00 a 14:00:

- Formas de rapelar.
- Nudos.
- Llave de bloqueo.

\*De 15:30 a 20:00:

- Rápel alargable.
- Pasamanos.
- Anclajes: naturales y artificiales.

## **DOMINGO 2**

\*Salida de Binéfar a las 8:00.

\*Realizar el descenso de un barranco poniendo en práctica lo aprendido el día anterior. Llevaremos varias propuestas de barrancos para realizar uno u otro dependiendo de nuestro criterio y de las preferencias del grupo.