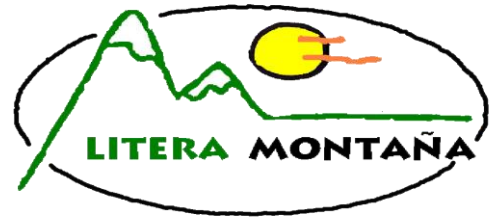


CLUB LITERA MONTAÑA

Binéfar, a 20 de Agosto de 2013.



Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

SEPTIEMBRE - 2.013

Día 1, domingo: SENDERISMO Y SENDERISMO INFANTIL: Azanuy: Barranco Ponz y Rocas del Turmo. Para todos los niveles. Salida de Binéfar a las 8:30, inicio de la actividad en Azanuy a las 9:00. Bocadillos y refrescos al terminar por gentileza del Ayuntamiento de Azanuy. Se recomienda federativa en curso. [Reseña del Sendero – Comarca de la Litera.](#)

Día 7, sábado: BARRANQUISMO: Barranco de Liri. Valle de Benasque. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 7, sábado: MONTAÑISMO: Midi d'Ossau (2.884 m.). Dificultad: Alta (desnivel 1.200 m.). Material: Casco, arnés, descensor. Máximo 15 participantes. Salida a las 5:00. Federativa en curso.

Día 8, domingo: INAUGURACIÓN DEL ROCÓDROMO DE BINÉFAR: Pabellón del Segalar. Actividades para niños y jóvenes a partir de las 16:00. Inauguración a las 19:30.

Día 22, domingo: CARRERAS POR MONTAÑA: IX Puyada Oturia. Sabiñánigo. 38 km, desnivel positivo acumulado: 2.200 m. Dificultad: Alta. Campeonato de Aragón individual de carrera en línea. <http://puyadaoturia.blogspot.com.es/>. Se puede participar el mismo día en la media maratón de montaña de la puyada (21 km. – 1.040 m desnivel positivo acumulado).

Día 22, domingo: MEDIA MONTAÑA: Soum des Salettes (2.976 m.). Desde Piau-Engaly. Desnivel 1.100 m. Dificultad: Fácil. Federativa en curso.

Días 28 y 29, sábado y domingo: MULTIAVENTURA: Bautismo de Buceo, senderismo por la costa y Vía Ferrata de Cala del Molí. Costa Brava, Girona. Para todos los niveles. Dificultad Ferrata: K-2 (dificultad media). Federativa en curso. Se puede realizar todas las actividades o sólo alguna. Para más información contactar con el club. **Fecha límite para apuntarse: 6 de septiembre.**

.../...

OCTUBRE - 2.013

Días 5 y 6, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Peña Retona (2.781 m.). Pernocta en el albergue refugio de Acumuer. Dificultad: Alta (desnivel 1.700 m.). Federativa en curso.

Día 6, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Pasarelas del Vero. Alquézar. Para todos los niveles. Salida a las 10:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 6, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco de iniciación en la Sierra de Guara. Plazas limitadas: 10. Dificultad: fácil. Federativa en curso.

Día 13, domingo: **VIA FERRATA Y ESCALADA:** Vía Ferrata de Graus y escalada en Olvena. Para todos los niveles. Dificultad ferrata: K-2 (fácil). Federativa en curso.

Día 20, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Eternal Running: VIII circuito mundial. Bellpuig, Lleida. Carrera de obstáculos, barro y agua. Se puede ir disfrazado. Para todos los niveles. <http://www.fishermansfriendconeternalrunning.es>

Día 20, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Puerto de los Mulos desde Bujaruelo. Desnivel 1.250 m. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 27, domingo: **SENDERISMO:** Altafulla – Roc de Sant Gaietà. Tarragona. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://www.clublitera.binefar.es/>

Nº DE CTA. CAIXA PENEDES: 2081-0451-38-3300000563

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.

