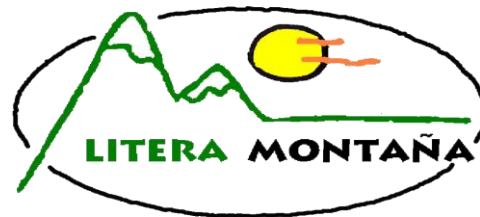


# CLUB LITERA MONTAÑA

Binéfar, a 7 de Octubre de 2013.



Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

## **Escuela Infantil de Escalada**

**Inicio de cursos durante el mes de Noviembre.** Lugar: Rocódromo de Binéfar. Precios, horarios y fechas a determinar, esta información se comunicará puntualmente en la web, en carteles y por email.

## **Sección de Espeleología**

La sección de Espeleología, debido a la propia naturaleza de sus actividades y la gran cantidad de factores que condicionan la realización de éstas, irá comunicando a los socios sus actividades a medida que sea posible realizarlas. ¡Estad atentos!

## **NOVIEMBRE - 2.013**

Día 2, sábado: **BTT:** Subida a Cuello Gordo desde Nerín. Dificultad: Alta. Desnivel: 1500 m. de ascenso acumulado. Se recomienda federativa en curso.

Día 10, domingo: **SENDERISMO:** VI Marcha Senderista Comarca de La Litera: Dos recorridos. Corto: Mas Blanc – San Quílez – Roca del Castellot – Baells (10 km.). Largo: El recorrido corto, continuando a Alcampell y finalizando en Tamarite (24 km). Organizada junto con La Comarca de La Litera. **Autobús gratuito**, salida de Binéfar a las 7:45 y desde Tamarite a las 8:00. **Apuntarse antes del día 8 de Noviembre.** Comida en Tamarite previa reserva en la inscripción: Casa Galindo, 10€. Elegir menú al apuntarse en el club.

Día 16, sábado: **VIA FERRATA Y ESCALADA:** Vía Ferrata de Graus y escalada en Olvena. Pensado para iniciación. Dificultad ferrata: K-2 (fácil). Federativa en curso.

Día 17, domingo: **MONTAÑISMO:** Llana del Bozo (2.566 m.) y Llana de la Garganta (2.511 m.). Dificultad: Media (desnivel 1.000 m.). Valle del Aspe. Federativa en curso.

Día 24, Domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Glorieta. Tarragona. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 24, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Guayente – Aigüeta de la Ball – Collado Ribereta (2.538 m.) Desnivel 1.250 m. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Días 29, 30 y 1, viernes, sábado y domingo: **ESCALADA:** Curso de Autorrescate en escalada. Precio 30€. En el Rocódromo de Binéfar. Plazas limitadas: 10. Necesario conocimientos de escalada. Límite para apuntarse: día 22 de noviembre. Federativa en curso. Para más información contactar con el coordinador de la actividad.

.../...

## DICIEMBRE - 2.013

Día 14, sábado: **SESIÓN PRACTICA GPS:** Manejo práctico de dispositivo GPS. Sierra de San Quílez de Binéfar.

Día 14, sábado: **CENA ANUAL DEL CLUB LITERA.** Precio 17€. Menú infantil 8€. Elegir menú al apuntarse y abonar el importe en el club.

Día 15, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Belén Montañero. Binéfar, Sierra de San Quílez. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 20, viernes: **TRADICIONAL APERITIVO NAVIDEÑO:** sala de reuniones en la sede del club, a las 21:00 horas.

Días 21, sábado: **MONTAÑISMO:** Pala Montidier (2.556 m.). Dificultad: Alta (desnivel 1.200 m.). Federativa en curso.

Día 29, domingo: **SENDERISMO:** Graus – Grustán – Ermita de San Martín – Pano. Ideal para mitigar los estragos de las comilonas navideñas. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

### **INFORMACIÓN SOCIOS Y FEDERATIVAS 2014**

Próximamente os enviaremos información sobre socios y licencias federativas para el 2014

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)**

### **HORARIO:**

**Viernes** de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://www.clublitera.binefar.es/>

Nº DE CTA. CAIXA PENEDES: 2081-0451-38-3300000563

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.**

