

CLUB LITERA MONTAÑA

Binéfar, a 9 de Abril de 2013.



Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

MAYO - 2.013

Día 5, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 5, domingo: **SENDERISMO:** Ruta por Montserrat. Dificultad: fácil.

Día 11, sábado: **BARRANQUISMO:** Mascún. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Alta. Federativa en curso.

Día 12, domingo: **ORIENTACIÓN:** Trekorientació Bosc de Poblet. Para todos los niveles. Inscripciones e información: www.trekorientacio.com/blog

Día 12, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Paseo por el río Cinca y visita al centro de interpretación de Pinzana. Para todos los niveles. Salida a las 9:00.

Días 17 a 19, viernes, sábado y domingo: **ESPELEOLOGÍA:** Millau 2013, Francia. Dificultad: Alta. Federativa de espeleología para Europa en curso. Autonomía en Progresión Vertical. <http://millau2013.ffspeleo.fr/> . Para más información contactar con el club.

Día 19, domingo: **MONTAÑISMO:** Trigoniero o L'ibonet (2.865 m). Dificultad: Alta (desnivel 1.590 m.). Federativa en curso. Crampones y Piolet.

Día 19, domingo: **1/2 JORNADA MEDIOAMBIENTAL:** Limpieza y riego de la zona replantada por el Club Litera en varias ocasiones. Lugar: Balsa Torre – La Coba. Salida a las 10:00 desde la estación de autobuses de Binéfar en coches particulares. A la finalización se ofrecerá un tentempié. **¡Anímate, un día puedes necesitar una sombra!**. Para organizar el trabajo se ruega apuntarse con antelación.

Día 24, viernes: **CHARLA PRÁCTICA:** GPS y Ordenador. En los locales del Club a las 21:00.

Día 26, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Barruera - Port De La Gelada (2.075 m.) - Coll De Basco (1.918 m.) - Erill - Boí - Barruera. Ruta circular. 20 km. y 1.100 m. de desnivel. Dificultad: Media. Federativa en curso.

.../...

JUNIO - 2.013

Día 1 y 2, domingo: **MONTAÑISMO:** Curso de Iniciación a Crestas. Precio: 30€ + Pernocta. Mínimo 4 personas, máximo 12. Federativa en curso. Viernes 31 de Mayo sesión teórica en el Club. Más información: <http://clublitera.binefar.es/cursos>

Día 9, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** 6ª Carrera Total de Guara, Nocito. 21km, desnivel positivo acumulado: 1.435 m. Dificultad: Media. Inscripciones e información: <http://p-guara.com/wordpress/secciones/carreras-por-montana-2/tozal-de-guara-2013/>

Días 15 y 16, sábado y domingo: **MULTIACTIVIDAD:** Ferrata Roques de l'Empalomar (fácil), barranco Forat Negre (fácil) y Pedraforca (2.506m.) (dificultad media). Pernocta en camping (Bungalow), precio 22€/persona (1 ó 2 noches). Se puede realizar sólo una actividad, dos o todas ellas. Fecha límite inscripción: viernes 7 de junio. Federativa en curso.

Día 16, domingo: **SENDERISMO:** Val de Molieres o Mulleres. Desde el túnel de Viella. Dificultad: fácil.

Días 22 y 23, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Aneto (3.404 m.). Pernocta en el Refugio de la Renclusa. Federativa en curso. Crampones y Piolet.

Día 30, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Castillazuelo – Pozán de Vero. Para todos los niveles. Salida a las 9h.

Curso de Barrancos organizado por el Club Montisonense de Montaña del 23 al 26 de Mayo. Plazas disponibles para socios del Club Litera Montaña (5 ó 6). Contactar con el club.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Jueves y Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://www.clublitera.binefar.es/>

Nº DE CTA. CAIXA PENEDES: 2081-0451-38-3300000563

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.

