



Binéfar, a 16 de Agosto de 2016.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

Escuela de escalada 2016/2017:

4 de Octubre, inicio de la escuela de escalada para niños y adultos. Matrícula: Cuota de socio + federativa. Curso: 15 euros/mes, federativa obligatoria. Abiertas inscripciones. <http://clublitera.binefar.es/formacion/>

Información de próximos cursos:

CURSO DE INICIACION A LA ESCALADA. Fecha: 5 y 6 de NOVIEMBRE. Precio 30€, que irán dedicados a una organización benéfica: <http://www.juegaterapia.org/>

Voluntarios UTGS Alquézar:

Si deseas participar como voluntario en la Ultra Trail Guara Somontano de Alquézar (del 7 al 9 de octubre) ya puedes apuntarte. Para cualquier duda o información, preguntanos.

SEPTIEMBRE - 2016

Día 3, sábado: **CARRERAS:** 10K y 5K de Binéfar. Puedes participar como corredor o como voluntario. <http://www.10kbinefar.com/index.php>

Día 3, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 4, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Bujaruelo – Ordiso - Ota]. Distancia: 15km, desnivel 1000m+. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 11, domingo: **SENDERISMO:** Castillo de Loarre – Pusilibro (1597m.) Dificultad: Fácil. Distancia: 7km, Desnivel 500m+. Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.**

Día 25, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Lugar y Garganta de Escuaín. Dificultad: Media. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas: 10. Hora de salida: 7:00. Federativa en curso.

OCTUBRE - 2016

Día 2, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Días 7, 8 y 9, Viernes, sábado y domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Ultra Trail Guara Somontano 2016. Alquézar. **Participación de corredores y voluntarios.** Para cualquier duda o información o inscribirte como voluntario, contactar con el club.

Día 16, domingo: **MONTAÑISMO:** Picos de Vallibierna (3.067m.). Dificultad: Media. Desnivel: 1100m+. Federativa en curso.

Día 16, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Cañón de Añisclo. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Días 22 y 23, domingo: **BARRANQUISMO:** Valle de Hecho Sábado: Foz de Fago. Domingo: Estribiella. Dificultad: Media. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas: 10. Pernocta en Siresa (albergue). Federativa en curso.

Días 22 y 23, domingo: **ESCALADA:** Rock Trip: Logroño Para todos los niveles. Federativa en curso. Para más información contactar con el club.

Día 23, domingo: **SENDERISMO:** III Marcha con el Cáncer. Organiza Asociación Española contra el Cáncer de Binéfar, colabora Club Litera Montaña.

Día 30, domingo: **SENDERISMO:** Barruera – Erill La Vall – Boi – Durro. Vall de Boí. Distancia y desnivel: 11km, 470m+. Nivel: Fácil. Se recomienda federativa en curso.
ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

