



Binéfar, a 19 de octubre de 2016.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

## **Información de próximos cursos:**

**CURSO DE INICIACION A LA ESCALADA. Fecha: 5 y 6 de NOVIEMBRE. Precio 30€, que irán dedicados al Servicio de Pediatría del Hospital de Barbastro (Pediatra Hospital de Barbastro IHAN)**

## **NOVIEMBRE - 2016**

Día 6, domingo: MONTAÑISMO: Salvaguardia (2.736m.). **Ascenso conjunto con el Club Montisonense de Montaña, en Homenaje a Lorenzo Sierra.** Desde los Llanos del Hospital. Dificultad: Media. Desnivel: 1000m+. Hora de Salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 13, domingo: MONTAÑISMO: Artiga de Lin. Plan dera Artiga - Lac deth Còth deth Hòro - Tuc d´Aiguallut - Lac deth Còth deth Hòro - Plan dera Artiga. Dificultad: Alta (pasos de II+). Desnivel: 1280m+. Hora de Salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 20, domingo: SENDERISMO: IX Marcha Senderista De la Comarca de la Litera. Próximamente recibiréis toda la información. Organiza: Club Litera Montaña y Comarca de la Litera. Se recomienda federativa en curso. ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.

Día 26, sábado: CENA DEL CLUB: "La Noche del Terror del Club Litera". Puedes venir disfrazado, premio para los mejores disfraces (adultos) y obsequios para todos los niños. Próximamente recibiréis toda la información: Lugar, Precios, menús, sorpresas...

Día 27, domingo: CARRERAS: I Trail Solidaria de Binaced. Dos distancias: 16km, 400m+ y 6,5km, 200m+. También se celebra una Andada Popular. +Info: [https://www.facebook.com/trailsolidariaelpino/?hc\\_ref=PAGES\\_TIMELINE](https://www.facebook.com/trailsolidariaelpino/?hc_ref=PAGES_TIMELINE)

.../...

Día 4, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Beranui - Amurriador - ermita de Sis. Distancia y desnivel: 16km, 1000m+. Nivel: Medio. Salida a las 7:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 11, domingo: **BARRANQUISMO:** Jornada Técnica de Iniciación al Barranquismo. Plazas limitadas: 8. Pabellón del Segalar, 9:00. Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 11, domingo: **SENDERISMO:** Ermita de San Martín de la Sierra. Capella. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 9km, 400m+. Hora de salida: 9:00. Se recomienda federativa en curso. ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.

Día 17, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 18, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Arroyeras (2.573m) o Pico Espelunziecha (2.397m). Desde el Parking Anayet de Formigal. Dificultad: Media. Desnivel: 1100m+. Federativa en curso.

Día 18, domingo: **SENDERISMO INFANTIL: Belén Montañero.** Villancicos y juegos para los pequeños. Se recomienda federativa en curso.

Día 23, viernes: **APERITIVO NAVIDEÑO.** En los locales del club a las 21:00.

Día 31, sábado: **CARRERAS:** X San Silvestre Solidaria de Binéfar. Organiza Ayto de Binéfar y Club Atletismo Binéfar. Colabora Club Litera Montaña. Próximamente recibiréis toda la información.

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)**

#### HORARIO:

**Viernes** de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.**



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO

