

# CLUB LITERA MONTAÑA

Vigésimo Aniversario (1995 – 2015)

Binéfar, a 16 de Febrero de 2014.



Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

## Cursos ofrecidos por el Club Litera

Toda la información de los cursos ofrecidos por el Club Litera en: <http://clublitera.binefar.es/formacion>

## Sección de Espeleología

**¡Próxima convocatoria del Curso de Iniciación a la Espeleología!** Curso ofrecido en colaboración con el Espeleo Club Zaragoza (ECZ). Fecha posible de realización: Mediados de Abril 2015. El precio del curso incluirá la Licencia Federativa de Espeleo para 2015 y los cursillistas podrán participar en las salidas promocionales que el ECZ realice durante todo el año, con preferencia para el alquiler del material necesario. Si estás interesado contacta con el Club Litera.

## MARZO - 2.015

Días 7 y 8, sábado y domingo: **MULTIACTIVIDAD:** Alquézar. Barranquismo (Alpán, sábado), Escalada (Alquézar, sábado) y Media Montaña (Tozal de Asba, domingo). Plazas Limitadas: 30. Alojamiento en Escuela-Refugio de Alquézar. Información de precios e inscripciones, contactar con el Club. Las actividades son para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 7, sábado: **MESA REDONDA:** Montañismo, Ayer y Hoy. Diez ponentes, veinte preguntas, infinitas respuestas. Primer acto para celebrar el vigésimo aniversario del Club. Actividad en el marco de la Multiactividad de Alquézar. Lugar y hora: Escuela-Refugio de Alquézar, de 19:30 a 21:00. Entrada libre y gratuita.

Días 13, 14 y 15, viernes, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Curso de Alpinismo Nivel I. Viernes sesión teórica en el Club de 20:30 a 22:00. Sábado y domingo, Escuela de Montaña de Benasque. Plazas limitadas: 30. Precio del curso 30€ + pernocta. Federativa en curso. Programa y formulario de inscripción: <http://clublitera.binefar.es/formacion/cursos/2015-2/alpinismo-nivel-i/>

Día 20, viernes: **ASAMBLEA GENERAL:** Locales del Club, a las 20:30. Se ruega puntualidad y asistencia.

Día 21, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Snow Trail2Heaven: Llanos del Hospital, Benasque. Distancia y desnivel: 10km, 160m+, sobre nieve. Información e inscripciones: <http://www.trail2heaven.com/Carreras/icetrail.aspx>

Día 22, domingo: **SENDERISMO:** Día del Árbol. En colaboración con el Ayuntamiento de Binéfar en la plantación oficial y plantación en la zona dedicada al Club Litera, en la Sierra de San Quílez de Binéfar. Para todos los públicos y edades.

Día 28, sábado: **BTT:** Ruta por la Litera. Plaza del Quesito, Binéfar, 9:00. Dificultad: Media. Se recomienda federativa en curso.

Día 29, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Zona del Ampríu, Benasque. Con Raquetas y Trineos. Salida en autobús, apúntate con antelación para reservar plaza. Se recomienda federativa en curso.

.../...

## ABRIL - 2.015

Semana Santa, del 2 al 6: **SENDERISMO:** Travesía a pie por Teruel. Senda GR, sin dificultad técnica. Duración: cinco días. Federativa en curso. Inscripciones hasta el 9 de marzo.

Día 11, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 12, domingo: **BARRANQUISMO:** Barrancos Forcos y Fornazos. Cuenca del Río Ara. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 12, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Arén, Ruta de los dinosaurios. Se recomienda federativa en curso.

Viernes 17, viernes: **KDD MEDIOAMBIENTAL:** Riego de árboles. Lugar de encuentro: Estación de autobuses de Binéfar a las 20:00. Cada participante debe aportar garrafa, cubo o regadera. ¡Anímate, algún día puedes necesitar una sombra!

Día 19, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Salcorz (2.708m). Valle de Bielsa. Material: Crampones y Piolet. Dificultad: Media. Desnivel 1.150m+. Hora de salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 19, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** VIII Osán Cross Mountain. Sabiñánigo. Distancia y desnivel: 17km, 1000m+. Información e inscripciones: <http://osancrossmountain.blogspot.com/es/>

Día 19, domingo: **SENDERISMO:** Pasarelas de Montfalcó – Congosto de Montrebei. Salida en autobús, apúntate con antelación para reservar plaza. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 25, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 26, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** El Run – Seira – Gabás. Ruta sobre el congosto de Ventamillo. Para todos los niveles. Distancia y desnivel: 17km, 700m+. Federativa en curso.

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO**

**( ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA )**

### HORARIO:

**Viernes** de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / CCC : 0081 – 7223 – 31 – 0001144623 / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.**

